

## Testimonios

“Soy de las que piensan que las casualidades no existen, no fue casualidad conocerte.. Solo puedo agradecerte todo lo que me has ayudado y lo que has aportado a mi vida, eres un ángel caído del cielo”. **Lara Morales (Mallorca)**.

“Esta historia trata de un chaval de 26 años, con un buen trabajo, con una novia encantadora, con una vida social muy concurrida y querido por muchos de los amigos que tenía.

A la vista de todos este chico eres una persona a quién envidiar y un ejemplo a seguir para muchos jóvenes.

La realidad es que este chaval llevaba acarreado un problema con el juego cinco años atrás, que todo lo que ganaba lo tiraba en salas de máquinas, casinos etc y que por todo esto, no comía bien, llevaba una vida desordenada hasta llegar a tener problemas de salud.

Poca gente de su entorno sabía todo esto, pero tras tiempo con mentiras, con malos modales por motivo de las pérdidas y por actos inexplicables, los más cercanos al chico(sus padres, su hermano, su novia) se dieron cuenta que tenía un gravísimo problema y tomaron cartas en el asunto.

Le obligaron a confesar cuál era su problema y porque estaba metido. El chaval como es de esperar solo contó una mínima parte de lo que había hecho y donde estaba metido por miedo y por vergüenza.

En ese momento la familia se pusieron a buscar psicología o personas especializadas en estos temas para poder solucionar su problema.

Tras varios contactos con gente especializada en el tema, ni el chaval ni la familia estaba contenta ya que los métodos de actuación para solucionar su problema eran estrictamente excesivos y modificarían la vida rutinaria de ese chico(no llevar dinero en efectivo, no jugar a ningún juego que se pueda competir, etc)

Todos desesperados ya que querían solucionar su problema pero tampoco querían trastocar la vida del chaval, y ahí fue cuando consiguieron contactar con TERESA SALGADO, una psicóloga diferente, una profesional con métodos totalmente distintos, una persona de la que coges cariño, una amiga....

Teresa hizo que el chaval no pensara que era un descerebrado y que estaba loco, Teresa le hizo ver que tenía un problema y que había que buscar cual era la raíz de ese problema para poder controlar el juego y llevar una vida normal.

Las sesiones no eran periódicas y estrictas como cuentan que son en otros sitios. Las citas se realizan según necesidad y según el problema.

Tras varios meses "hurgando" dentro de ese chico, se consiguió que el juego pasara a un segundo plano, que tuviese una perspectiva de la vida totalmente diferente a cuando llegó y una mente abierta contraria a la que vino.

No solo le preparo para no tener un juego compulsivo, le enseñó a valorar las cosas más sencillas y a afrontar los problemas según vienen.

Este chico con el juego casi ya controlado, lo dejó la novia después de 6 años, el palo más duro de su vida... Creo sinceramente que si no llega a tener ese pre-entrenamiento y el apoyo incondicional que realizó Teresa no solo con terapias, también por vía telefónica y vía WhatsApp ese chaval no hubiera levantado cabeza tan rápidamente y con tanta serenidad.

El chaval de la historia soy yo y hace 14 meses aproximadamente que conozco a TERESA, hace 8 o 9 meses que no tengo problemas con el juego y lo tengo controlado, y hace 9 meses que lo dejé con la que pensaba que era la mujer de mi vida. Gracias, tú me ayudaste a salir del infierno. Eres un cielo." G.C.M (Madrid)

"Conocí a Teresa por medio de mi mejor amiga, acababa de perder a un ser querido y anímicamente no me encontraba bien, empezamos a hacer terapia y aparte de ayudarme a aceptar el duelo, me hizo ver cosas que ya estaban en mí, pero que por mi inseguridad no era capaz de sacar a flote, sigo trabajando en ello día a día y aplicando muchos de sus consejos, aparte de una gran terapeuta he conocido una gran amiga, súper recomendada para ayudar en esos momentos que a veces no somos capaces de encontrar la salida." Valentina Mejía (Madrid).